



ENGINYERS

TARRAGONA

n.1

BUTLLETÍ DIGITAL INFORMATIU

gener 2018

NOTÍCIES

Col·legials i professionals

#Engisalut · Any Nou, propòsit nou ...

Iniciem els taller de Gimnàstica Abdominal Hipopressiva

Fa un any que vàrem iniciar una proposta molt saludable i que va tenir una molt bona acollida entre el col·lectiu, la gimnàstica abdominal amb el mètode hipopressiu.

El Mètode Hipopressiu va ser creat pel Dr. Marcel Caufriez, especialista de la neurofisiologia urogenital i un dels pares de la Reeduació perineal i urogenital (a finals dels 70). Doctor en Ciències de la Motricitat i especialista en rehabilitació. El 1980 va crear les primeres tècniques hipopressives com a alternativa per aconseguir una bona tonificació de la musculatura abdominal de les dones al postpart.

Després d'una dècada seguint investigant i publicant els seus descobriments a

diverses obres, comença a donar forma als primers exercicis, i postures estàtiques del mètode Gimnàstica Abdominal Hipopressiva (GAH).

Ja cap l'any 2000, el món del Fitness entra en contacte amb aquest Mètode, ja que es comencen a veure els grans beneficis que pot aportar a altres activitats, i és per això que Caufriez crea les tècniques hipopressives aplicades a la prevenció (i no només a solucionar problemes ja existents), al món del fitness i al de l'esport. Els anomenats Hipopressius Dinàmics o Reprocessing Soft Fitness (HD-RSF).

A partir del 16 de gener i fins al març treballarem aquesta tècnica al CETIT, dimarts i dijous, dos grups, dos horaris, 10 sessions...

Informa't [aquí](#)

Sumari

Notícies

- ◇ Col·legials, socials i professionals

Oferta formativa

- ◇ Plataforma COGITI
- ◇ Formació CETIT

Secretaria Tècnica

- ◇ Normatives

Blog del CETIT

Èxit de participació als tallers de Nadal pels més petits, de la mà de Dynamind i Petits Enginyers

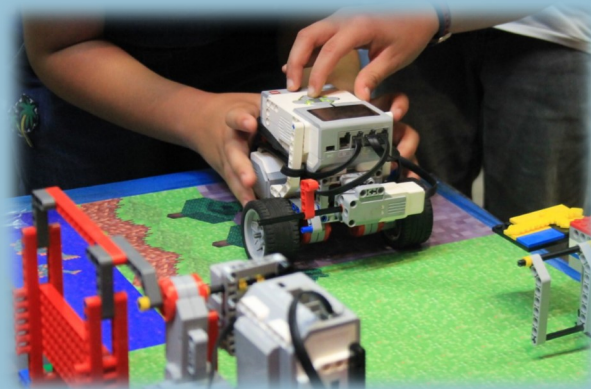
Una altra novetat que hem volgut incorporar aquest any 2018 ha estat la programació d'uns tallers tècnics durant el Nadal a les nostres instal·lacions. Aquesta vegada no hem pensat en els col·legiats, hem pensat en els més petits, els fills i nets dels col·legiats.

Durant quatre dies, en horari de 9 a 13 hores, els fills i nets dels col·legiats han pogut compartir de d'una manera divertida i dinàmica l'aprenentatge del món de la robòtica i la tecnologia, gràcies a l'equip Dynamind.



Quins son els objectius d'aquests tallers?

- Conèixer el funcionament de les tecnologies que ens envolten.
- Desenvolupar la creativitat digital i les competències digitals o 2.0.
- Divertir-nos mentre aprenem a programar un robot o un petit videojoc.
- Desenvolupar el pensament lògic i computacional.
- Descobrir el món de la ciència i tecnologia d'una forma aplicada i experimental.



A les instal·lacions del CETIT a Tortosa, també s'ha portat a terme aquests tallers, durant dos dies i a càrrec de Petits Enginyers.



Per les vacances de Setmana Santa està previst una nova convocatòria també durant quatre dies i a les nostres instal·lacions.

En breu us farem arribar tota la informació que també podreu trobar a les xarxes socials (Twitter i Facebook) i a la nostra web <http://www.cetit.es>

Segueix-nos a les xarxes:





LA IMPRESSIÓ 3D

QUALSEVOL MÈTODE D'IMPRESSIÓ 3D
SEGUEIX EL MATEIX PROCÉS D'IMPRESSIÓ,
I COMPTE DE 5 PASOS OBLIGATORIS I UN
ÚLTIM OPCIONAL.

- Modelació digital: Es crea un disseny assistit per computador (CAD).
- Exportació: El disseny és exportat amb extensió ".stl".
- Traducció: Aquest fitxer exportat es tradueix amb instruccions que les impressores 3D són capaces d'entendre per realitzar l'objecte el qual es vol imprimir, aquest procés es fa automàticament pel programa de disseny.
- Connexió: Les traduccions s'introdueixen a la impressora.
- Impressió: La impressora comença a imprimir l'objecte, aquest procés pot trigar minuts, hores o dies, depenen de la mida de l'objecte.

ENGINYERS TARRAGONA ORGANITZA UN CURS D'IMPRESSIÓ 3D, AMB EL PATROCINI I LA COL·LABORACIÓ DE L'EMPRESA BQ

INTRODUCCIÓ PRÀCTICA AMB TECNOLOGIA FDM (modelatge amb deposició de filament fos)

Una impressora 3D és una màquina que serveix per produir representacions 3D físiques de models creats per ordinador, mitjançant una tècnica anomenada fabricació additiva, a partir d'arxius de disseny assistit per computador (CAD). Actualment, gràcies a la reducció dels costos i l'increment dels materials i tecnologies disponibles, la impressió 3D està incrementant la seva presència no només en l'àmbit industrial, sinó també domèstic i formatiu.

Del 6 de febrer al 13 de març (DIMARTS) en horari de 18.30 a 20.30 hores, s'impartirà un curs a les nostres instal·lacions d'impressió 3D amb l'objectiu de proporcionar els coneixements necessaris perquè qualsevol persona sense experiència prèvia en impressió 3d pugui realitzar la seva primera impressió passant per tots els passos del procés (muntatge impressora, calibratge, tractament de models cad, generació de suports i post tractament de models i impressió).

El curs serà gairebé totalment pràctic, en el qual els assistents tindran l'oportunitat d'aprendre a utilitzar els programes més comuns de la impressió 3d (Cura, Slice, meshmixer ...), participar de manera activa en el procés de muntatge i calibratge d'una impressora 3d i modificar paràmetres durant el procés d'impressió.

Si el trobes interessant i vols assistir al curs, podràs realitzar la inscripció al nostre web del CETIT al següent enllaç <https://goo.gl/yZhdQk>

Més informació del curs [aquí](#)

NOU RIPCI (RD 513/2017)

25 de gener (dijous)

Programa

09.30 h Recepció dels assistents

09.45 h Presentació de la jornada a càrrec del degà, el senyor Anton Escarré.

10.00 h Nou RIPCI 2017. RD 513/2017 del 22 de maig pel qual s'aprova el Reglament d'Instal·lacions de Protecció Contra Incendis.
A càrrec de Fernando Serrano, Vicepresident d'AERME (Asociación Española de Recargadores y Mantenedores de Extintores) i Alejandro Sanz, President de GRIMEC (Gremi d'Instal·ladors i Mantenedors d'Extintors i Sistemes Contra Incendis de Catalunya).

11.15 h Cafè

11.45 h Senyalització, plànols d'emergència i evacuació. Noves normatives.
A càrrec de Miquel Miralles, Tècnic d'instal·lacions de PTI SENALES i Daniel Fabregat, Director de Seguretat de PTI SENALES.

12.30 h Finalització de jornada.

Lloc: Col·legi d'Enginyers Tècnics Industrials de Tarragona
Av. de Roma, 7, (977 251 877)
Tarragona

- Cal confirmar l'assistència -



Organitza:

ENGINEYERS
TARRAGONA

Col·labora:



➔ La recent publicació del RIPCI ha permès l'actualització de les referències per a molts dels sistemes fixos, cosa que, sens dubte, suposa un situació molt més favorable amb respecte a l'anterior Això ha permès posar al dia moltes millores tecnològiques que es trobaven en una situació irregular, doncs sent tècnicament superiors no tenien un camí clar d'utilització.

La publicació anterior del CTE va posar de manifest la situació de desfasament que representava el RIPCI i que es corregia parcialment per als equips per als que es disposava de normes harmonitzades dins el Reglament de Productes

Enginyers Tarragona

de Construcció. el RIPCI fa un reconeixement de la necessitat de compliment d'aquest Reglament, que, d'altra banda, ja era obligatori des de la transposició de l'anterior Directiva Europea.

El nou RIPCI s'estructura en dos parts. La primera comprèn el reglament pròpiament dit i, la segona, els tres annexos Que contenen les disposicions tècniques. El primer annex estableix les exigències relatives al disseny i instal·lació dels equips i sistemes de protecció contra incendis; el segon, el manteniment mínim dels mateixos i, el tercer, els mitjans humans mínims amb Que han de dir les empreses instal·ladors i mantenedors.



Obligacions tributàries d'aquest mes

El termini de les properes obligacions tributàries:

De l'1 al 22 de gener:

Quart trimestre de les **RETENCIONS SOBRE ELS ARRENDAMENTS D'INMOBLES URBANS**.

De l'1 al 30 de gener:

Quart trimestre de l'**IMPOST SOBRE EL VALOR AFEGIT (I.V.A.)**.

Si la seva activitat està acollida al Règim General de l'IVA, haurà de portar-nos el **LLIBRE D'INGRESSOS I EL LLIBRE DE COMPRES I DESPESES**, i si s'escau els **REBUTS DE LLOGUER** del trimestre, per tal de confeccionar les liquidacions.

En el llibre registre de compres i despeses s'han de desglossar els diferents tipus d'IVA aplicats amb les seves respectives bases imposables.

Ja tens el certificat digital?

Ja fa uns mesos va entrar en vigor l'obligació de disposar del certificat digital com a via per a relacionar-se amb qualsevol administració pública.

El certificat digital et permet identificar-te electrònicament a l'hora de realitzar tràmits i rebre notificacions telemàticament, sense la necessitat de desplaçar-te físicament.

Amb el certificat digital, a més de tenir accés a la teva bústia electrònica de notificacions, podràs realitzar una gran varietat de tràmits administratius com ara l'expedició de certificats tributaris, la consulta i presentació d'impostos, tràmits en relació a multes i sancions, sol·licitud d'ajornaments i fraccionaments, variació de dades de treballadors, etc.

De moment aquesta obligació només afecta a les persones jurídiques, és a dir: societats, associacions, fundacions i a alguna persona física. Però tot sembla indicar que en el futur aquesta obligació s'estendrà a qualsevol persona, tant física com jurídica.

Caixa d'Enginyers, l'Entitat dels professionals

Com a emprenedor i autònom, coneixem els reptes als quals t'enfrontes diàriament i la necessitat d'adaptar-te a un entorn canviant. En Caixa d'Enginyers t'ofereix els productes i serveis financers i asseguradors que necessites perquè puguis dur a terme els teus projectes professionals i personals. **Solucions personalitzades per a què tinguis èxit pel teu compte.**

De forma destacada volem presentar-te nostra nova campanya de Plans de Pensions, **ENGINYERS DEL TEU FUTUR**. Anàlisi, precisió i fiabilitat. Aquests són els valors de l'enginyeria, i els valors amb els quals planificarem el teu futur perquè sigui com t'ho imagines. Amb el nostre Simulador de Previsió Familiar obtindràs un estudi personalitzat que t'ofereix una valuosa informació per a la planificació financera de la teva jubilació.

A continuació, et convidem a clicar i conèixer altres productes i serveis adaptats a les teves necessitats:

- **Compte professional, targeta business i TPV**
 - **Finançament per al teu negoci**
 - **Assegurances⁽¹⁾** per protegir el teu negoci i la teva activitat professional
- Totes les teves gestions a través d'una completa operativa: Banca ONLINE, banca TELEFÒNICA i la app Banca MOBILE.

Caixa d'Enginyers és una entitat de crèdit cooperatiu que ofereix solucions integrals a projectes professionals i innovadors establint relacions basades en l'ètica, el compromís i la confiança.

Si necessites més informació estem a la teva disposició de **dilluns a divendres de 8.30 a 19.00 h sense interrupció.**



OFERTA FORMATIVA

Cursos COGITI plataforma on line i propis del CETIT

Código	Nombre	Horas	Semanas	Nivel de Profundidad
0101	Asesor Técnico Ambiental	250	14	3
0113	Certificación energética de edificios nuevos y existentes	80	8	2
0216	Diseño y gestión de proyectos mediante sistema BIM. Aplicación con REVIT	75	8	1
0217	REVIT 2018 + MEP instalaciones on-line	60	8	2
0306	Finanzas empresariales para técnicos	90	9	2
0310	Diseña tu Marca Personal, distinguirse o extinguirse	60	3	2
0401	Reglamento de Baja Tensión RD. 842/2002	100	6	1
0410	Diseño avanzado de instalaciones eléctricas de Baja Tensión	60	4	3
0420	Diseño de la Infraestructura de recarga del Vehículo Eléctrico según la ITC 52 del REBT	30	3	1
0421	Normativa de Seguridad Industrial	100	6	1
0506	Diseño y cálculo de instalaciones de energía solar térmica	60	4	2
0714	Autocad® 2016. Iniciación al dibujo para Ingenieros.	120	6	1
0808	Iniciación a la peritación de riesgos diversos	120	6	1
0909	Curso básico de oleohidráulica	50	10	1
0910	Hidráulica aplicada. Conducciones y estaciones de bombeo	160	8	3
1001	Coordinador de Seguridad y Salud en obras de construcción	200	9	1
1007	Técnicas de trabajo en espacios confinados	20	2	2
1008	Prevención de Riesgos Laborales básico	50	4	1
1013	Experto en Seguridad Contra Incendios	60	6	1
1107	Vapor: producción, transporte, instalaciones y elementos fundamentales	150	10	2
1109	Equipos a presión, Directiva de Fabricación 2014/68 UE y Reglamento de Instalaciones, Diseño e Inspección R.D. 2060/2008	100	6	2
1301	Inglés	200	16	-
1302	Alemán	200	16	-
1402	Capacitación para las Oposiciones a Profesores de Secundaria y Técnicos de F.P.	120	12	-
2003	Fabricación Aditiva (Impresión 3D)	120	8	2
2019	Las 5S, Herramienta de Lean Manufacturing	50	5	2
2022	Adecuación al RD 1215/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de los equipos de trabajo	60	6	2
2023	Diseño de sistemas de evacuación de humos UNE 23585	60	6	-
2025	Herramientas colaborativas y trabajo en la nube	40	7	3

NUEVO PROGRAMA DE BECAS DE FORMACIÓN



A qui va dirigit?

Col·legiats aturats o amb un nivel de renta mínima

Quina quantitat ?

Entre el 25% i 50 % de descompte sobre el preu del curs.

Requisits mínims

- Col·legiats aturats (prèvia justificació)
- Exercici lliure i autònoms amb una activitat menor
- Empleats per compte aliena amb ingressos mínims

Més informació: <https://www.cogitiformacion.es/>

// Agenda

[Jornada tècnica] Nou RIPCI: Reglament d'Instal·lacions de Protecció Contra Incendis

C Codi circular: 04/18 Dates: 25 de gener (dijous)
Horari: De le ...

DATES DE L'ACTIVIAT:
25 de gener (dijous)

DATA LÍMIT INSCRIPCIONS:
24/01/2018

NOU RIPCI (RD 513/2017)

25 de gener (dijous)

Programa

09.30 h Recepció dels assistents

09.45 h Presentació de la jornada a càrrec del delegat, el senyor Anton Escaró.

10.00 h Nou RIPCI 2017. RD 513/2017 del 22 de maig pel qual s'aprova el Reglament d'Instal·lacions de Protecció Contra Incendis.
A càrrec de: Fernando Soriano, Vicepresident d'IERME (Asociación Española de Recargadores y Mantenedores de Extintores) i Alejandro Sanz, President de GRIMEU (Gremi d'Instal·ladors i Mantenedors d'Extintors i Sistemes Contra Incendis de Catalunya).

11.15 h Cafè

11.45 h Senyalització, plans d'emergència i evacuació. Noves normatives.
A càrrec de Miquel Miralles, Tècnic d'Instal·lacions de PTI SENYALS i Daniel Fabregat, Director de Seguretat de PTI SENYALS.

12.30 h Finalització de jornada.

Lloc: Col·legi d'Enginyers Tècnics Industrials de Tarragona
Av. de Roma, 7. (977 251 877)
Tarragona

Cal confirmar l'assistència

organitza: **ENGINYERS**
TARRAGONA

Col·labora:

PTI



[Curs] IMPRESSIÓ 3D: INTRODUCCIÓ PRÀCTICA AMB TECNOLOGIA FDM (modelatge amb deposició de filament fos)

C Codi circular: 03/18 Dates: Del 6 de febrer al 13 de març (dimarts) Horari: De les 18.00 a les 20. ...

DATES DE L'ACTIVIAT:
Del 6 de febrer al 13 de març (dimarts)

DATA LÍMIT INSCRIPCIONS:
31/01/2018



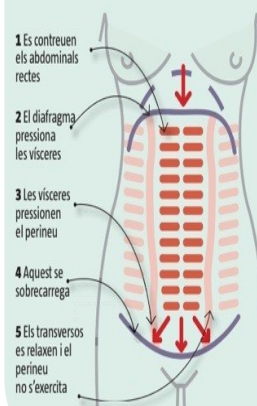
[Grup divendres] GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

T Codi circular: Dates: DIVENDRES, del 19 de gener al 23 de març (divendres) Horari: De les 15.15 a les 16.15 hores ...

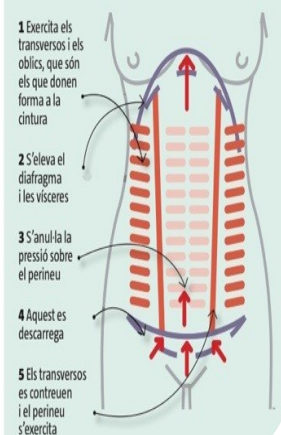
DATES DE L'ACTIVIAT:
DIVENDRES, del 19 de gener al 23 de març (divendres)

DATA LÍMIT INSCRIPCIONS:
18/01/2018

La gimnàstica clàssica treballa els abdominals de manera aïllada...



... i la hipopressiva, de manera global, tot l'abdomen i el perineu



SECRETARIA TÈCNICA

Últimes publicacions. Normatives

El passat 12.12.2017, va sortir publicat al DOUE, la Decisió UE 2285/2017 de 6 de desembre, sobre la Guia d'aplicació d'auditories mediambientals (EMAS)

Ja està disponible i operatiu l'apartat de de disseny prestacional (PBD) a la web de Bombers de la Generalitat. Com a novetat trobareu els 3 models de certificats PBD 1,2,3 que podran ser emplenats pels diferents agents que participin i donarà conformitat d'assoliment de les prestacions presteses.

http://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/bombers/prevencio_d_incendis/normativa_aplicable/Disseny_basat_en_prestacions_PBD/

El passat 26.12.2017, es van publicar les noves actualitzacions del DB-SI, DB-SUA, DB-HS i del document d'ajuda DA-SUA 2

- DB-SI

http://www.cetit.cat/arxius_legislacio/DB-SI%20amb%20comentaris%20desembre%202017.pdf

- DB-SUA

http://www.cetit.cat/arxius_legislacio/DB-SUA%20amb%20comentaris%20desembre%202017.pdf

- DB-HS

http://www.cetit.cat/arxius_legislacio/DB-HS%20amb%20comentaris%20desembre%202017.pdf

- Document ajuda DA-SUA 2

http://www.cetit.cat/arxius_legislacio/DA_SUA_2_Adequaci%C3%B3%20efectiva%20condicions%20accessibilitat%20%20a%20edificis%20existents%20desembre%202017.pdf

El passat 23.12.2017, es va publicar el Reial Decret 1042/2017, de 22 de desembre, sobre la limitació de les emissions a l'atmosfera de determinats agents contaminants procedents de les instal·lacions de combustió mitjanes i pel que s'actualitza l'annex IV de la Llei 34/2007, de 15 de novembre, de qualitat de l'aire i protecció de l'atmosfera.

Rebaixar costos energètics a la indústria mitjançant l'Economia

En indústries com la química, l'energia pot arribar a suposar fins a un 40% de la factura: l'eficiència en l'ús dels recursos, així com la seva reutilització i la recerca de cicles tancats, és avui una prioritat

Impressores 3D que treballen amb plàstic biodegradable i amb PVC, sistemes de fixació i sistemes digitals per a la depuració i reutilització de l'aigua, materials creatius per a l'automòbil del futur, sistemes per a la captura del CO2, repostatge sostenible nitrogen per al transport refrigerat, nous sistemes de aïllaments tèrmics per a cases intel·ligents, aplicacions de poliuretans reals per al confort dins i fora de la llar, materials nous per a l'oci i usos professionals, plàstics de metall detectable ...

Són alguns dels exemples pràctics que està donant la Quarta Revolució Industrial, i que fa poc se van exhibir en el certamen Smart Chemistry, Smart Future

... [\[+\]](#)

Cop d'ull al futur apostant per les energies netes

L'elèctrica italiana Enel, matriu de l'espanyola Endesa, s'ha compromès en el seu Pla Estratègic 2018-2020, presentat recentment, en seguir invertint en la modernització de les seves xarxes en mercats madurs com Estats Units per preparar-se per una era en la que els electrodomèstics estaran connectats a internet i seran alimentats per energies netes

La major part dels 17000 milions d'euros que té previst gastar en els pròxims dos anys anirà a xarxes i energia renovables, amb la instal·lació de comptadors intel·ligents per a que les llars treguin partit de l'internet de les coses, en la que rentadores i neveres estaran connectades a la web.

Com altres elèctriques europees, la matriu espanyola està remodelant els seus negocis per lidiar la caiguda dels marges de la generació tradicional i vol oferir nous serveis que cobreixin millor les necessitats de l'usuari i amb el captar clients ... [\[+\]](#)



+ notícies al blog